



Je hoeft
niet ziek
te zijn
om beter te worden.

Personal coaching voor ondernemers

Informatie voor ondernemers met
een arbeidsongeschiktheidsverzekering
van REAAL

 **Resilians**

De kern van de zaak

Als ondernemer bent u het middelpunt van uw onderneming. Veel ondernemers genieten van de mogelijkheden en de vrijheid die dat met zich meebrengt. Tegelijkertijd kan het veel van u vragen. Welke ondernemerskeuzes maak ik? Wat doe ik als het werk almaar toeneemt? Hoe blijf ik scherp en alert? Door de vrijheid en zelfstandigheid is het wellicht minder vanzelfsprekend dat u iemand heeft die u in vertrouwen kunt nemen. Steeds vaker kiezen ondernemers daarom voor personal coaching.

Samenwerking met REAAL

Heeft u een arbeidsongeschiktheidsverzekering van REAAL? Dan mag u kosteloos gebruik maken van de diensten van REAAL Lijfwacht. Uw lijfwacht helpt u graag om gezond aan het werk te blijven. Op www.reaal.nl/lijfwacht leest u meer hierover. Met REAAL Lijfwacht mag u ook kosteloos gebruikmaken van begeleiding door een personal coach van Resilians. En dat geldt ook voor uw gezinsleden. REAAL heeft voor Resilians gekozen, omdat personal coaching bijdraagt aan uw werkplezier, uw effectiviteit en aan de continuïteit van uw onderneming. Daarmee vermindert ook het risico op stress en arbeidsongeschiktheid. Resilians werkt zelfstandig en onafhankelijk van REAAL. Als u contact opneemt met Resilians dan wordt REAAL daarover niet geïnformeerd.

Ik ben gewend mijn
eigen boontjes te doppen.
Hoe kan een coach
mij helpen?

Het ondernemerschap voelt
meer als last dan als lust.
Wie kan me inspireren
om de bakens te verzetten
zodat ik het plezier terug krijg?

Telefonische coaching via 0800 – 456 456 0

Met Resilians heeft u altijd een personal coach binnen handbereik. U kunt gebruikmaken van telefonische coaching via 0800 – 456 456 0 (kosteloos). Ook 's avonds als uw kinderen op bed liggen of op een rustig moment tijdens het weekend. Resilians heeft ruim 14 jaar ervaring in telefonische coaching en heeft reeds duizenden ondernemers succesvol begeleid. De begeleiding bij telefonische coaching is eigenlijk hetzelfde als bij face-to-face coaching. Voordelen zijn dat u niet hoeft te reizen en dat u de coachgesprekken kunt voeren op een plek die u prettig vindt.

Face-to-face coaching in heel Nederland

Vindt u het prettiger om face-to-face gesprekken te voeren met een personal coach van Resilians? Dat kan op één van onze 50 locaties in Nederland. Tijdens een uitgebreide telefonische intake bespreken wij eerst uw vraag en de doelen die u wilt bereiken. Op basis hiervan verwijzen wij u naar één van onze face-to-face coaches. Een coachtraject bestaat uit maximaal vijf gesprekken.

Online coaching via resilians.nl/reaal

Via resilians.nl/reaal kunt u ook gebruikmaken van online coaching. Nadat u een account heeft aangemaakt krijgt u toegang tot onze beveiligde website. Daar treft u de mogelijkheid om online een coachtraject te volgen. Ook kunt u gebruikmaken van diverse online tools voor het vergroten van uw persoonlijke effectiviteit en vitaliteit.

Met welke vraagstukken kunt u bij Resiliants terecht?

- Vergroten van uw mentale veerkracht, het vermogen om te gaan met veranderingen
- Benutten van stress
- Vraagstukken over ondernemerschap en leidinggeven
- Effectief communiceren en (samen)werken
- Omgaan met verandering en verlies
- Persoonlijke kwaliteiten, valkuilen en uitdagingen
- Geluk in relatie en gezin
- Gezonde levensstijl, omgaan met beperkingen
- Persoonlijk leiderschap en zingeving

Oplossingsgerichte aanpak

De begeleiding van Resiliants is kortdurend en oplossingsgericht. Uw kwaliteiten en 'eigen-wijsheid' zijn daarbij het vertrekpunt. U werkt in de gesprekken toe naar een doel dat u zelf formuleert. Veel cliënten die gebruikmaakten van Resiliants zijn onder de indruk van de ideeën, inzichten en resultaten die zij zelf in korte tijd, soms al na één gesprek, krijgen of realiseren. Wilt u dat ook? Probeer het uit!



Ik kan mijn bedrijf uitbreiden.
Maar wil ik dat wel?



Eerstelijns juridisch en financieel advies

Persoonlijke keuzes gaan vaak gepaard met praktische vragen. Als u bijvoorbeeld een scheiding overweegt, kan dat vragen oproepen over voogdij, alimentatie of het wettelijke ouderschapsplan. Als u mantelzorger wordt, kunt u vragen hebben over het Nederlandse zorgstelsel. Naast personal coaching biedt Resiliants ook eerstelijns telefonisch praktisch advies. Stop met tijdrovend zoeken en neem contact op met Resiliants voor kosteloos advies van onze onafhankelijke financieel adviseurs, juristen en zorgconsulenten.

Vertrouwelijkheid

Resiliants werkt strikt vertrouwelijk. Dit betekent dat alle gesprekken die u met ons voert en informatie die u aan ons verstrekt, tussen u en Resiliants blijven. REAAL wordt hierover niet geïnformeerd. Resiliants verstrekt aan REAAL alleen gegevens over het gebruik van onze dienstverlening op basis van anonieme cijfers. Als u contact opneemt met Resiliants dan vragen wij naar uw polisnummer van REAAL om te verifiëren of u recht heeft op kosteloos gebruik van onze diensten. Meer informatie over vertrouwelijkheid en privacy kunt u lezen op resiliants.nl/reaal.

Over Resilians

Resilians staat voor mentale veerkracht, dit is het vermogen om te gaan met veranderingen, en voor energie en enthousiasme. Dat is het doel van onze personal coaching. Resilians is een zelfstandige en onafhankelijke organisatie. Zij ondersteunt mensen bij het benutten van hun capaciteit en het ontwikkelen van hun vaardigheden. Resilians helpt bij het vinden van oplossingen en antwoorden voor persoonlijke vraagstukken op het gebied van werk en privé.

De personal coaches van Resilians hebben een opleiding op HBO- of universitair niveau en zijn gespecialiseerd in kortdurende, oplossings-gerichte begeleiding. Wij hebben meer dan 14 jaar ervaring in het begeleiden van ondernemers en professionals in loondienst van top-werkgevers. Wilt u meer weten over onze organisatie en onze werkwijze?

Kijk op resilians.nl/reaal of bel ons op 0800 – 456 456 0 (kosteloos).

Personal coaching in het kort

Voor ondernemers met een arbeidsongeschiktheidsverzekering van REAAL:

- Telefonische coaching (24x7)
- Face-to-face coaching op 50 locaties van Resilians in Nederland
- Online coaching via resilians.nl/reaal
- Voor werk- en privégerelateerde vragen
- Naast coaching ook eerstelijns financieel en juridisch advies
- Strikt vertrouwelijk, REAAL wordt niet geïnformeerd

Telefonisch en face-to-face

Bel voor coaching (24x7)

0800 - 456 456 0

Als u buiten Nederland bent, belt u:
+31 30 659 7581 (niet kosteloos)

Online

Ga voor online coaching naar

resilians.nl/reaal

U kunt zelf een account aanmaken. Via dit account heeft u kosteloos toegang tot online coaching via onze beveiligde website.



Resilians BV
Regulierenring 12^E, Postbus 123, 3980 CC Bunnik
Telefoon 0800 – 456 456 0
info@resilians.nl | www.resilians.nl